

# Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 \* Alqueves \* 3045-203 Coimbra  
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

## **TAÇA NACIONAL CPK PRÉ-INFANTIS A SENIORES** Pavilhão Multiusos de Paredes **PROGRAMA**

### **DOMINGO – 09 DE MARÇO DE 2025**

08.30H – Reunião de árbitros

09.00H – Início katas iniciados masculino e feminino, e juvenis masculino

10.10H – Início katas infantis masculino e feminino, e juvenis feminino

10.30H – Início katas infantis feminino

11.10H – Início katas pré-infantis masculino e feminino e cadetes masculino

12.20H – Início kata cadetes feminino, juniores e seniores masculino

12.50H – Início kata juniores feminino

13.10H – Início kata deficiência intelectual e seniores feminino

**12.30H – Entrega de prémios das provas de kata realizadas, depois às 13.30H**

14.00H – Kumite iniciados masculino, todos pesos.

14.20H – Kumite iniciados feminino e juvenis feminino, todos pesos.

14.40H – Kumite juvenis masculino -40,-45,-55 e +55kg. 15.10H -50kg.

15.30H – Kumite cadetes masculino, todos peso. 16.00H feminino, todos pesos

16.30H – Kumite juniores masculino -71kg,

16.50H – Kumite júnior masculino +71kg, juniores e seniores feminino todas)

17.50H – kumite seniores restantes categorias e kumite Trissomia 21.

**18.40H – Entrega de prémios e encerramento.**

**Sempre que se entenda, qualquer competidor pode ser chamado para efetuar a pesagem, se não cumprir o peso será desclassificado. Não esquecer o documento oficial de identificação para apresentar quando for solicitado.**

**Nota: Todos competidores só podem ir para a sala de aquecimento 1H antes da sua prova. Tem que estar 15 minutos, devidamente equipados, antes da hora prevista para o início da sua prova. Só podem subir ao pódio de fato de treino ou kimono, sem bandeiras, bonecos, etc.**